



TALLER AYUDA A TUS HIJOS A CRECER

DIRIGIDO A: padres y madres del centro educativo.

CUÁNDO: lunes, de 19:00h a 21:00h

DONDE: IES Floridablanca

CONTENIDO:

Sesión 1. Cómo nos hacemos padre/madre

Sesión 2. ¿Cuánto conozco a mis hijos?

Sesión 3. Mi estilo educativo

Sesión 4. Edúcales con afecto

Sesión 5. Cómo escuchar eficazmente

Sesión 6. Cómo hablar para entendernos

Sesión 7. Normas y límites para una buena convivencia

Sesión 8. Gestión de conflictos en la familia (I)

Sesión 9. Gestión de conflictos en la familia (II)

Sesión 10. Nuestro manual de instrucciones como padre/madre

OBJETIVOS DEL TALLER

- Aprender a comunicarnos mejor con nuestros hijos/as.
- Entender el comportamiento de mis hijos/as.
- Tener herramientas para saber gestionar los conflictos en casa.
- Mejorar la convivencia familiar.
- Compartir con otras personas nuestras experiencias y vivencias como padres y madres en la tarea de educar.

METODOLOGÍA

- Exposiciones gráficas
- Grupos de diálogo
- Dinámicas grupales
- Lectura de material fotocopiado

PROFESORADO

Dña. Asunción Vicente Arnaldos. Maestra en Educación primaria y Voluntaria del Teléfono de la Esperanza.

D. Antonio Belmonte Martínez. Diplomado en Asesoramiento y Orientación Familiar y Voluntario del Teléfono de la Esperanza de Murcia.