



IES FLORIDABLANCA

C/ Miguel Hernández, 5
30011 Murcia Tlf. 968258525

www.murciaeduca.es/iesfloridablanca/sito/



Actividad programada por el Centro impartida por personal ajeno al claustro
(Anexo V Resolución Instrucciones inicio curso 2023-2024)

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Taller Relaciones Sanas para el 1º cuatrimestre

MATERIA O ASIGNATURA EN CUYO MARCO SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD:

Tutoría

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Taller de Relaciones Sanas, donde los alumnos/as aprenderán a través de varias sesiones las diferencias entre una relación sana y una relación tóxica, y también a cómo gestionar esas relaciones.

GRUPOS QUE PARTICIPAN:

Taller de relaciones sanas: 3º y 4º ESO.

CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD:

Taller de Relaciones sanas: Sesión 1. Relaciones sanas vs. tóxicas Sesión 2. Cómo pienso y siento en mis relaciones Sesión 3. ¿Manipulo o me manipulan? Sesión 4. Establecer límites sanos Sesión 5. Mi autonomía afectiva.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

Desarrollar a través teórico y práctico las diferentes cuestiones planteadas.

MATERIALES A UTILIZAR:

Los materiales en principio será el equipo de Teléfono de la Esperanza quien los aporte.

NOMBRE Y TITULACIÓN DE LA PERSONA QUE IMPARTE LA ACTIVIDAD:

Todavía está por determinar el profesional encargado de este centro, pero su titulación será de psicólogo/a.

ENTIDAD RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, EN SU CASO:

Teléfono de la Esperanza.



IES FLORIDABLANCA

C/ Miguel Hernández, 5
30011 Murcia Tlf. 968258525
www.murciaeduca.es/iesfloridablanca/sitio/



FECHA:

Taller de Relaciones Sanas: comienzo el 16 de octubre y finalización el 22 de noviembre.

DURACIÓN (HORAS):

5 horas por grupo.

En el caso del taller de Relaciones sanas serían un total de 40h repartidas en 3ºESO Y 4ºESO.

OTRA INFORMACIÓN ADICIONAL: